



Anne-Caren Mikolajczyk
Diplom-Psychologin & Diplom-Pädagogin

Systemische Therapeutin (SG) & Supervisorin (DGSF)
Systemische Kinder- und Jugendlichen Therapeutin (SG)

Multifamilientherapeutin (Scholz & Asen)
Emotionsfokussierte Paartherapie (EFTCD)

Vita

seit 2020	Systemische Praxis ACM - Systemische Therapie und Supervision
seit 2021	Leitung des Projekts Ambulante Familientherapie, Zusammenwirken im Familienkonflikt e.V.
2009-2021	Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters, Martin Gropius Krankenhaus Familientagesklinik „Koralle“ Psychiatrische Kinderstation und Kinder- und Jugendtagesklinik
2008-2009	Independent Living GmbH, ambulante Hilfen zur Erziehung

Haltung

Als systemische Supervisorin ist es mein Anliegen, zu neuen Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten anzuregen, Ressourcen zu stärken und Sie wertschätzend und wach entlang Ihrer Zielsetzungen zu begleiten. Dabei arbeite ich mit Neugier, Allparteilichkeit und einem klaren Blick auf die Zusammenhänge, in denen berufliches Handeln stattfindet. So entsteht ein sicherer Reflexionsraum, in dem Entwicklung, Klarheit und konstruktive Kommunikation gefördert werden.

Damit können Sie rechnen:

Praktischer Zugang und viel Expertise in der Arbeit mit interdisziplinären Teams, Organisationen, in der Familientherapie und KJ-Psychiatrie. Systemisch und ressourcenorientierte Haltung. Viel Interesse und Wertschätzung für Klienten, Patienten und Fachkräfte. Präsenz. Einfühlungsvermögen und Verantwortungsübernahme. Konfliktfähigkeit. Selbstorganisation. Humor und Spaß an der Arbeit.

Arbeitsschwerpunkte

Psychische Erkrankungen. Eltern-Kind-Beziehungen. Familientherapie. Elterliche Trennung. Transitionen. Teamentwicklung und Begleitung von Führungskräften.

Inspiration

Mentalisierungs- und Bindungstheorie. Elin Ylén, Virginia Satir, Paul Watzlawick, Haim Omer, Justine van Lawick, Sue Johnson. IST, isi-Berlin, ISTB. Wes Anderson, Dekker. Stockholm, Umbrien, The Hollies Center for Sustainability Ireland.